



MINUS 3 PLUS 1: DIE ZAUBERFORMEL FÜR DEINE STIMME

damit es leicht geht - damit es fließt - damit Du frei bist



www.seelenstimme-akademie.org

Lass folgende 3 Gedanken los:

Minus Gedanke 1: „Ich kann nicht singen!“

Hast du eine Stimme? Dann kannst du auch singen. Gesang beginnt, sobald deine Stimme länger erklingt als bei einem gesprochenen Wort. Es muss keine bestimmte Melodie sein und du musst kein Profi sein um zu singen. Du kannst deiner Stimme freien Lauf lassen und sie auf einem einzigen Ton erklingen lassen und du wirst erleben, dass Gesang bereits hier beginnt!

Minus Gedanke 2: „Ich bin unten und ich muss hoch!“

Wenn du deine wahre Identität annimmst und verstehst, dass du nicht der Körper bist, dann bist du überall und kannst deine Stimme von oben, unten, rechts, links, vorne, hinten... annehmen. Komme von oben auf die hohen Töne und es wird leicht gehen!

Minus Gedanke 3: „Ich bin der/die SängerIn.“

Lass diese Identifikation los und verstehe, dass dein Körper ein Kanal ist. Identifikationen schränken uns immer ein! Du bist so viel mehr als dieser Körper. Du bist alles, was ist und als das darfst du auch singen! Wenn du denkst, du bist der Körper, dann wirst du immer wieder harte Grenzen erleben. Wenn aber darüber hinaus gehst und dich als Bewusstsein wahrnimmst wird sich auch deine Stimme verändern.

DIES FÜHRT UNS GANZ NATÜRLICH ZU DER EINEN WAHRHEIT, DIE DICH WIRKLICH VORANBRINGT:

Plus 1 Wahrheit:

Du bist das Instrument, das vom universellen Bewusstsein mit Klang gefüllt wird. Du öffnest Dich und wirst weit, damit möglichst viel Bewusstsein in Form von Klang in Dir resonieren kann.

DANKE FÜR DEINE OFFENHEIT, DIES IN DIR WIRKEN ZU LASSEN!

Besuche mich auf Youtube, Instagram oder Facebook:

https://instagram.com/ashika_seelenstimme

<https://facebook.com/ashikamusic>

<https://youtube.com/@ashikamusic>

Du möchtest mehr?

Hol' dir die Seelenstimme-Kostprobe: 11 Videos mit Klängen, Meditationen und Reflexionen für deine beseeltesten Töne!

Hier kannst du die Kostprobe bestellen:

<https://seelenstimme-akademie.org/kostprobe>

Alles Liebe für deine Seelenstimme!

Deine

